

SG Stahl Blankenburg
Abteilung Jiu – Jitsu



Nils Wyschka / Diana Rosendahl
Finkenweg 7
D-38889 Blankenburg

Tel.: 03944 / 3599965
nwyschka@aol.com

Lehrgang Technik

Fußtechniken & Tonfatechniken



mit

Frank Pelný shihan

7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû, 5. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan,
4. Meistergrad SaCO

Veranstalter: SG Stahl Bankenburg 1948 e.V., Abt. Jiu-Jitsu

Termin: **Sonnabend, den 18.01.2020 von 10.00 - 15.00 Uhr**

Ort: Blankenburg, Sporthalle Hasselfelder Straße 11

geplanter Ablauf: **1. Teil:** Training von Fußtechniken, Abwehr von Fußangriffen
kurze Mittagspause

2. Teil: Handling des Tonfas, Tonfa in der Selbstverteidigung

Ausrüstung: Tonfa, bitte selbst mitbringen

Lehrgangskosten: 15,- €

Anmeldung: bis **11.01.2020** an nwyschka@aol.com
Mindestalter 12 Jahre

Hinweise: Jeder Teilnehmer hat für seinen Versicherungsschutz selbst zu sorgen,
der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmt jeder Teilnehmer der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten zu (vgl. Datenschutzerklärung auf der Homepage des Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V.). Die Teilnahme und der Besuch dieser Veranstaltung beinhalten die Zustimmung zur Veröffentlichung von angefertigten Fotos durch Beauftragte der SG Stahl Blankenburg.

Dieser Lehrgang wird vom Ju-Jitsu Sachsen-Anhalt e.V. zur Prüfungsvorbereitung anerkannt.

Mit sportlichem Gruß

N. Wyschka